



— Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Tennis de Table

Des pistes pour développer le Ping féminin



La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



LE TENNIS DE TABLE FÉMININ

Près d'un tiers des françaises déclarent pratiquer du sport en club. Le badminton compte 36 % de licenciées, le tennis 29 % et le tennis de table seulement 18 % toutes licences confondues...

Il est donc urgent d'agir à tous les niveaux (clubs, comités, ligues) pour développer le ping féminin !



CE QUE VEULENT LES FILLES

- ✓ Pas trop de compétition ;
- ✓ Des entraînements encadrés pour progresser techniquement ou se dépenser ;
- ✓ Beaucoup d'écoute et de dialogue ;
- ✓ De la convivialité ;
- ✓ Ne pas être isolées parmi les garçons.

SOIGNER L'ACCUEIL

Lorsque qu'une fille ose pousser la porte du club pour la première fois elle doit sentir qu'elle est la bienvenue : la première impression est déterminante.

La présence d'autres joueuses et d'un encadrement féminin va faciliter son intégration.

L'arrivée d'une féminine dans un club provient essentiellement de la famille, des amis, de la proximité...

Signalons enfin que cette arrivée et cette intégration au sein du club pourront être facilitées par la mise en place d'un système de parrainage féminin.



LE PARRAINAGE FÉMININ

QU'EST-CE C'EST ?

Les clubs qui instaurent ce système de parrainage féminin enregistrent souvent une progression importante de leurs effectifs féminins.

C'est un concept gagnant-gagnant où le club propose à ses adhérents investis de devenir des référents pour les filles nouvellement inscrites au club.

Ces parrains ou marraines auront pour tâche de :

- ✓ Faire venir des filles au club et bien les accueillir ;
- ✓ Leur fournir des repères (présentation des lieux et des membres du club) ;
- ✓ Les guider et les encourager dans leurs premiers pas pongistes ;
- ✓ Leur proposer un objectif à atteindre (apprendre les gestes techniques de base, faire leur première compétition, être classée, passer le grade d'arbitre de club...).

En retour de cet investissement, le club pourra par exemple accorder aux parrains et marraines **une réduction tarifaire** sur la cotisation ou une dotation en matériel.

Afin de favoriser le parrainage féminin, la Ligue AURA a décidé de **récompenser en tickets Kadéos** les pongistes (hommes ou femmes) qui sont à l'origine de la prise d'une nouvelle licence féminine



INVITE TES COPINES

L'objectif est de récompenser les pongistes (hommes ou femmes) qui sont à l'origine de la prise d'une nouvelle licence féminine (promo ou tradi), en utilisant un système de récompense.

DÉROULEMENT

Le concours se déroule sur une saison sportive. La Commission féminine se réserve le droit de s'informer auprès de la nouvelle licenciée sur l'origine de sa prise de licence. Un tableau de parrainage sera actualisé et disponible sur le site internet de la ligue : <http://www.lauratt.fr/>

Chaque parrainage rapporte un nombre de points selon le tableau ci-dessous :

- ✔ 4 points pour une prise de licence promotionnelle
- ✔ 7 points pour une prise de licence traditionnelle
- ✔ 1 point bonus d'investissement si la nouvelle licenciée prend part au bureau du club, du comité ou de la ligue.
- ✔ 3 points bonus si la nouvelle licenciée a moins de 13 ans

Au delà de 100 points, **20,00 €** s'ajouteront à chaque tranche de 50 points.

A la fin de la saison un podium et le titre de "meilleur parrain" sera effectué et récompensé (en plus de leurs récompenses classiques) de la manière suivante :

1. 30,00 €

2. 15,00 €

3. 10,00 €



TABLEAU DES RÉCOMPENSES

20 pts	Goodies de la LAURATT (clé USB, porte-clés...)
50 pts	25,00 € en tickets Kadéos
75 pts	35,00 € en tickets Kadéos
100 pts	55,00 € en tickets Kadéos

L'objectif de l'action étant d'augmenter le nombre de féminines actives dans notre ligue, des contrôles pourront être opérés afin de ne pas comptabiliser les licences de nouvelles filles qui ne s'intègrent pas dans un club (licence fantôme).

POUR LES
FÉMININES
ESSAYONS DE...



PRIVILÉGIER **LA PRATIQUE LOISIR**

Les filles sont beaucoup moins intéressées par la compétition que les garçons, même s'il y a toujours des exceptions.

Donnons-leur le choix !

Cessons donc de leur prendre la tête avec la compète et proposons-leur des séances ludiques et conviviales où elles pourront s'amuser et se dépenser !



POUR LES
FÉMININES
ESSAYONS DE...



INNOVER : **LE FIT PING TONIC**

L'activité physique fait partie des attentes des femmes qui veulent faire du sport, hélas activité trop faible pour les personnes débutantes.

Il est possible de proposer des séances qui mixent tennis de table et fitness ou ateliers d'exercices physiques.

La FFTT a mis au point toute une panoplie d'exercices de Fit Ping Tonic et organise régulièrement des formations pour les entraîneurs sur ce thème.



Certains clubs ont une politique de tarification différenciée :

- ✓ réduction pour les féminines ;
- ✓ réduction pour les mamans qui viennent pratiquer en même temps que leur enfant ;
- ✓ réduction pour un membre de la famille supplémentaire ;
- ✓ réduction pour le parrain ou la marraine qui ramène une fille au club...



POUR LES **FÉMININES** ESSAYONS DE...

AMÉLIORER NOS INSTALLATIONS & **L'ENVIRONNEMENT**

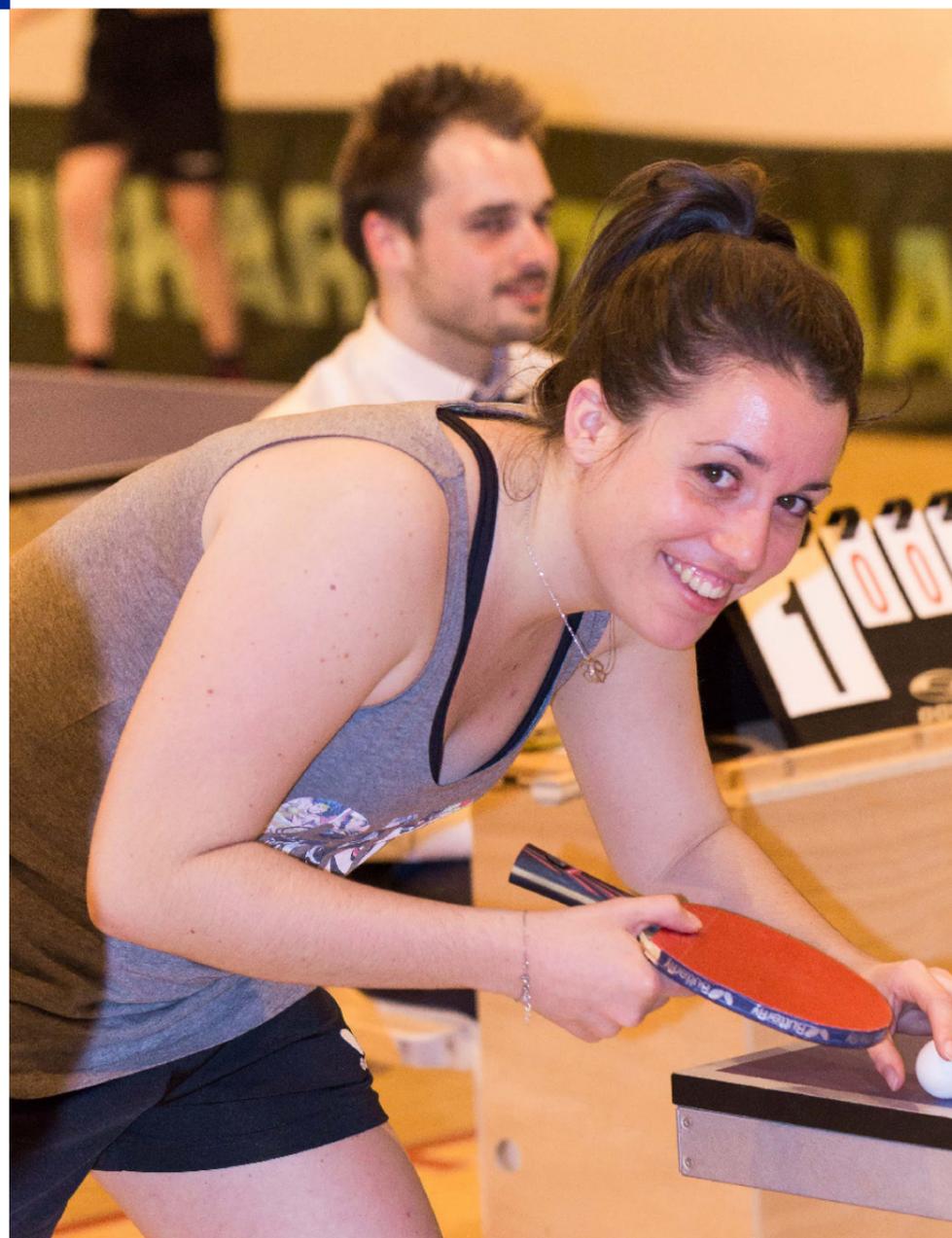
Les filles aiment le confort...

Une jolie salle...

Posséder une salle et des infrastructures bien adaptées à l'accueil des filles constitue un élément important pour le développement du tennis de table féminin.

Des sanitaires propres...

Les clubs qui possèdent des toilettes, des douches, et des vestiaires séparés hommes- femmes auront plus d'atouts pour développer le tennis de table féminin... à condition qu'ils le veuillent bien, et que les filles ne soient pas toujours cantonnées dans un coin de la salle par exemple !



VALORISER **LEUR PRÉSENCE**

Les clubs où il n'y a que des posters de champions affichés (oui, oui, ça existe !) induiront forcément un message laissant à penser que les filles n'ont pas leur place... Essayons d'équilibrer l'importance donnée aux filles.

Considérons nos féminines et reconnaissons-les comme licenciées faisant partie de la famille pongiste au même titre que les garçons.



11 POINTS GAGNANTS AVEC LES FILLES

- ✓ Un accueil adapté ;
- ✓ Un encadrement attentif et souvent féminin ;
- ✓ Un créneau spécifique ;
- ✓ Des horaires adéquats ;
- ✓ Des possibilités de pratique variées ;
- ✓ De l'écoute et de la convivialité ;
- ✓ De la souplesse et de l'égalité ;
- ✓ Une équipe féminine phare servant de modèle ;
- ✓ La mise en place d'un système de parrainage ;
- ✓ Des tarifs attractifs ;
- ✓ Des tenues valorisantes.



DES IDÉES D' ACTIONS PORTEUSES

Petit catalogue d'actions promotionnelles en faveur des féminines qui pourront certainement vous permettre d'augmenter votre pourcentage de licenciées :

- ✔ Mise en place d'un créneau par semaine spécifiquement féminin mixant tous les niveaux ;
- ✔ Mise en place de séances « Fit Ping Tonic » (fitness + tennis de table) ;
- ✔ Séances parallèles au baby-ping pour les mamans accompagnant leurs enfants ;
- ✔ Démonstration de joueuses de bon niveau (sur le forum des associations par exemple ;
- ✔ Organisation d'un tournoi « des mamans » ;
- ✔ Organisation d'un tournoi des familles (lors de la Journée Nationale du Ping par ex.) ;
- ✔ Organisation d'un tournoi mixte par équipes de deux, les licenciés hommes ayant pour mission de trouver une partenaire, licenciée ou non ;
- ✔ Organisation d'un « open féminin » par équipes de deux (une licenciée, une non-licenciée), les licenciées ayant pour mission de trouver une partenaire non licenciée.

Pour ce type de tournois, voici des formules de compétitions souvent appréciées :

- *Compétition-relais : 51 points disputés, 4 simples sur 10 points puis double sur 11 points (convient si les niveaux sont relativement homogènes) ;*
- *Formule « gentlemen » : partie en 31 points, 1 simple jusqu'à 11 entre les non-licenciés, les licenciés prennent le relais jusqu'à 21 et on termine par le double.*

De son côté, la Ligue AURA propose **des aides financières aux clubs** qui mènent des actions visant à augmenter leur nombre de féminines, telles que :

- ✔ Mise en place d'une section Fit Ping Tonic ;
- ✔ Mise en place d'un cycle Ping Santé (par exemple pour des mamans en reprise d'activité vivant dans un Quartier Prioritaire de la Ville) ;
- ✔ Organisation d'une soirée promotionnelle ouverte aux non-licenciées, etc.



RECRUTER LES JEUNES FILLES

Le meilleur moyen pour augmenter le nombre de jeunes pratiquantes dans nos clubs est de mener des actions dans les écoles, ou bien dans le cadre du Premier Pas Pongiste et du Ping 4-7 ans, car les filles y sont nombreuses.

Un « groupe de copines » sera en effet plus facile à attirer puis à fidéliser, par rapport à des jeunes filles venant au club de manière isolée.

Concernant le Ping 4-7 ans, il existe un DVD produit par la FFTT « Le ping pour les 4-7 ans » qui propose tout un tas de situations et de séances ludiques « clef en main ».

Ce DVD constitue vraiment un excellent outil pédagogique pour faire découvrir aux enfants notre activité de manière attrayante, à la maison, à l'école ou au club.



Vous pourrez trouver plus de détails sur les actions citées et d'autres idées sur la plateforme d'innovation collaborative PARTAGE TON PING AU FEMININ qui se trouve sur le site de la FFTT.

De son côté, la Ligue AURA propose des aides financières aux clubs qui mènent des actions visant à augmenter leur nombre de féminines, telles que :

Mise en place d'une section Fit Ping Tonic

Mise en place d'un cycle Ping Santé (par exemple pour des mamans en reprise d'activité vivant dans un Quartier Prioritaire de la Ville)

Organisation d'une soirée promotionnelle ouverte aux non-licenciées, etc...

N'hésitez pas à contacter Laurent LOUVEL à ce sujet : l.louvel@laura-tt.fr ou 06 61 87 97 28.

La moitié des clubs d'Auvergne-Rhône-Alpes comptent moins de 5 licenciées.

Or, c'est seulement à partir de ce seuil que les clubs commencent à devenir attractifs pour les féminines...

Les filles ne venant pas naturellement au tennis de table, il faut donc les séduire !

L'enjeu est important car notre marge de progression est énorme, et le public féminin constitue donc l'un des moteurs principaux de croissance pour nos clubs.